

**Организация режима
пребывания (холодный период -
с 01.09 по 31.05)**

Режим	Группа раннего возраста		Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей в группе, игровая деятельность, инд. работа	7.00-8.25		7.00-8.24	7.00-8.22	Пн., Вт., Ср., Пт. 07.00-08.20 Чт. 07.00-08.10	
	1 час 25 мин.		1 час 24 мин.	1 час 22 мин.	Пн., Вт., Ср., Пт. 1 час 20 мин Чт. 1 час 10 мин.	
Утренняя гимнастика	8.25-8.30		8.24-8.30	8.22-8.30	Пн., Вт., Ср., Пт. 08.20-08.30 Чт. 08.10-8.20	
	5 мин.		6 мин.	8 мин.	10 мин.	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.55		8.30-8.50	8.30-8.50	Пн., Вт., Ср., Пт. 08.30-08.45 Чт. 08.20-08.35	
	25 мин.		20 мин.	20 мин.	15 мин.	
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	08.55-09.15	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9 00	Пн., Вт., Ср., Пт. 08.45-09.00 Чт. 08.35-08.45	Пн., Вт., Ср., Пт. 08.45-09.00 Чт. 08.35-08.45
	20 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	Пн., Вт., Ср., Пт. 15 мин. Чт. 10 мин.	Пн., Вт., Ср., Пт. 15 мин. Чт. 10 мин.
ООД	9.15-9.23	9.00-9.09	9.00-9.15	9.00-9.20	Пн., Вт., Ср., Пт.09.00-09.25 Чт.08.45-09.10	Пн., Вт., Ср., Пт.09.00-9.30 Чт.08.45-09.15
	8 мин.	9 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	9.23-9.42	9.09-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	Пн., Вт., Ср., Пт. 09.25-09.40 Чт.09.10-9.25	Пн., Вт., Ср., Пт. 09.30-09.40 Чт. 09.15-09.25
	19 мин.	16 мин.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	10 мин.
ООД	9.42-9.50	9.25-9.34	9.25-9.40	9.30-9.50	Пн., Вт., Ср., Пт. 09.40-10.05 Чт. 09.25-09.50	Пн., Вт., Ср., Пт. 09.40-10.10 Чт. 09.25-09.55
	8 мин.	9 мин.	15 мин.	20 мин	25 мин.	30 мин.
Игры. Самостоятельная деятельность		9.34-09.50	09.40-09.50		Пн., Вт., Ср., Пт. 10.05-10.35 Чт. 09.50-10.35	Пн., Вт., Ср., Пт. 10.10-10.35 Чт. 09.55-10.05
		16 мин	10 мин		Пн., Вт., Ср., Пт. 30 мин. Чт. 45 мин.	Пн., Вт., Ср., Пт. 25 мин. Чт. 10 мин.
ООД						Чт. 10.05-10.35
						30 мин.
Второй завтрак	10.35-10.45			10.50-11.00	10.35-10.40	

		10 мин.	10 мин.	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка		09.50-10.35 10.45-11.30	09.50-10.50 11.00.12.00	10.40-12.40
		90 мин.	1 час 00 мин.	2 час 00 мин.
Возвращение с прогулки		11.30-11.50	12.00-12.20	12.40-12.50
		20 мин.	20 мин.	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед.		11.50-12.10	12.20-12.40	12.50-13.05
		20 мин.	20 мин	15 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12. 10-15.10	12.40-15.10	13.05-15.05
		3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа
Постепенный подъем. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры		15.10-15.30		15.05-15.30
		20 мин.		25 мин.
Подготовка к полднику. Полдник Игры, самостоятельная деятельность	15.30-	15.30-15.40		15.30-15.40
	15 мин.	10 мин.		10 мин.
				Пн., Вт. Ср. 15.40-15.45 16.10-16.30 Чт. Пт. 15.40-16.30
				Пн., Вт. Ср., Пт. 15.40-16.30 Пн., Вт. Ср., Пт. 15.40-16.30
ООД				Пн., Вт. Ср., Пт. 25 мин. Чт. Пт. 40 мин
				Пн., Вт. Ср., Пт. 20 мин. Чт. Пт. 50 мин
				Пн., Вт., Ср., 15.45-16.10 Пн., Вт., Ср., 15.45-16.15
Игры. Самостоятельная деятельность.	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.15	16.10-16.30 16.15-16.30
	15 мин.	20 мин.	35 мин.	20 мин. 15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30
	1 час 30 мин	1 час 30 мин	1 час 15 мин	1 час 00 мин
Итого в режимных моментах				
СОН	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа

ПРОГУЛКА	3 часа		3 часа	3 часа 15 мин	3 часа	
ООД	16 мин.	18 мин	30 мин.	40 мин	Пн., Вт. Ср. 1 час 15 мин. Чт., Пт. 50 мин.	Пн., Вт. Ср., Чт 1 час 30 мин. Пт. 1 час
СД	4 часа 14 мин.	4 часа 12 мин.	4 часа	4 часа 05 мин.	Пн., Вт., Ср., 4 часа 15 мин. Чт. Пт. 4 часа 40 мин	Пн., Вт. Ср., Пт 4 часа Чт. 4 часа 30 мин.

Организация режима пребывания (теплый период - с 01.06 по 31.08)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 -3 года)	Младшая группа (2-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-7 лет)
Приход детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игровая деятельность, утренняя гимнастика	с 7.00 до 8.30 в групповом помещении	с 7.00 до 8.30 на прогулочной площадке	с 7.00 до 8.40 на прогулочной площадке	с 7.00 до 8.45 на прогулочной площадке
	1 час 30 мин.	1 час 30 мин.	1 час 40 мин.	1 час 45 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.55	08.30-08.50	08.40-09.00	08.45-09.00
	25 мин.	20 мин.	20 мин.	15 мин.
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность детей	08.55-09.15	08.50-09.20	09.00-09.30	09.00-09.30
	20 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.15-09.30	09.20-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40
	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин
Прогулка. Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность детей.	09.30-11.30	09.35-11.35	09.40-12.15	09.40-12.30
	2 часа	2 часа	2 час 35 мин	2 часа 50 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.35-11.55	12.15-12.25	12.30-12.45
	20 мин	20 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.55-12.20	12.25-12.45	12.45-13.05
	30 мин	25 мин	20 мин	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.45-15.15	13.05-15.05
	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа
Постепенный подъем. Гимнастика после дневного сна.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.05-15.30
	20 мин	20 мин	20 мин	25 мин

Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.35-15.45	15.30-15.40
	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	15.55-17.30	15.55-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30
	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 15 мин	1 час 20 мин
Итого в режимных моментах				
СОН	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа
ПРОГУЛКА	3 часа 45 мин.	5 часа 05 мин.	6 часов	6 часов 30 мин
ООД	3 часа 45 мин.	2 часа 25 мин.	2 часа	2 часа
СД	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа